

L.p.	WYSZCZEGÓLNIENIE	I. USŁUGI REKREACYJNE bez ordynacji lekarskiej * - VAT 23%						
		Dostępność zabiegów			Cena netto	VAT		Cena brutto w PLN
		Polanica	Duszniki	Kudowa		%	kwota	
1	Algowa bomba witaminowa - zabieg detoksykujący nawilżający skórę (3 h)	x			243,90 zł	23	56,10 zł	300,00 zł
2	Antycellulitowy masaż bańką chińską (30 min.)	x		x	56,91 zł	23	13,09 zł	70,00 zł
3	Atrakcyjna mama - zajęcia w wodzie z instruktorem dla kobiet po ciąży (45 min.)			x	20,33 zł	23	4,67 zł	25,00 zł
4	Aqua baby- zajęcia w wodzie z instruktorem połączone z nauką pływania dla dzieci od 4 m-cy do 3 lat (30 min.)			x	20,33 zł	23	4,67 zł	25,00 zł
5	Cellu-stop kofeinowy peeling całego ciała z aplikacją balsamu (35 min.)	x		x	48,78 zł	23	11,22 zł	60,00 zł
6	Cukrowy peeling całego ciała z aplikacją balsamu (35 min.)	x		x	48,78 zł	23	11,22 zł	60,00 zł
7	Czekoladowy masaż + peeling (90 min.)	x			121,95 zł	23	28,05 zł	150,00 zł
8	Czekoladowy masaż kalifornijski (60 min.)	x		x	97,56 zł	23	22,44 zł	120,00 zł
9	Czekoladowa rozkosz - zabieg relaksujący na ciało (2 h)	x			186,99 zł	23	43,01 zł	230,00 zł
10	Dary ziemi kuracja antycellulitowa - peeling i maska borowinowa na ciało (45 min.)		x		89,43 zł	23	20,57 zł	110,00 zł
11	Dary morza- peeling i maska z Morza Martwego na ciało (45 min.)		x		89,43 zł	23	20,57 zł	110,00 zł
12	Drenujący masaż całego ciała pałkami bambusowymi (60 min.)	x			81,30 zł	23	18,70 zł	100,00 zł
13	Drenujący masaż całego ciała pałkami bambusowymi (30 min.)	x			48,78 zł	23	11,22 zł	60,00 zł
14	Esencja młodości – zabieg rewitalizujący na twarz (65 min.)	x			89,43 zł	23	20,57 zł	110,00 zł
15	Fotonowy masaż ultradźwiękowy z wprowadzaniem serum (20min)– zabieg na twarz	x			40,65 zł	23	9,35 zł	50,00 zł
16	Indywidualna gimnastyka wzmacniająca w wodzie (45 min) - pod opieką instruktora		x		34,15 zł	23	7,85 zł	42,00 zł
17	Kąpiel solankowa z solą z Morza Martwego (15min.)	x	x	x	25,20 zł	23	5,80 zł	31,00 zł
18	Kąpiel z użyciem mineralnego błota z Morza Martwego (15 min.)	x	x	x	34,15 zł	23	7,85 zł	42,00 zł
19	Kofeinowy masaż antycelulitowy - częściowy (30 min.)	x		x	56,91 zł	23	13,09 zł	70,00 zł
20	Kosmetyczna borowina, jedna okolica (15 min.)	x	x	x	17,89 zł	23	4,11 zł	22,00 zł
21	Lampa Bio-V	x	x	x	10,57 zł	23	2,43 zł	13,00 zł
22	Łaźnie inhalacyjne w strefie saun (30 min.)	x			14,63 zł	23	3,37 zł	18,00 zł
23	Łaźnie inhalacyjne w strefie saun (kolejna minuta)	x			0,49 zł	23	0,11 zł	0,60 zł
24	Malinowe BUM! antycellulitowe - zabieg wyszczuplająco - detoksykujący (2 h)	x			203,25 zł	23	46,75 zł	250,00 zł
25	Mama i ja - zajęcia w wodzie z instruktorem dla matek z małymi dziećmi (45 min.)			x	20,33 zł	23	4,67 zł	25,00 zł
26	Manualny masaż antycelulitowy (30 min.)	x		x	56,91 zł	23	13,09 zł	70,00 zł
27	Masaż całościowy świecą aromatyczną (60 min.)	x			97,56 zł	23	22,44 zł	120,00 zł
28	Masaż gorącymi kamieniami całego ciała (60 min.)	x		x	113,82 zł	23	26,18 zł	140,00 zł
29	Masaż gorącymi kamieniami częściowy (30 min.)	x		x	65,04 zł	23	14,96 zł	80,00 zł
30	Masaż kalifornijski + peeling (90 min.)	x		x	138,21 zł	23	31,79 zł	170,00 zł
31	Masaż Lomi - Lomi - 60 minut	x			97,56 zł	23	22,44 zł	120,00 zł
32	Masaż Lomi - Lomi - 90 minut	x			121,95 zł	23	28,05 zł	150,00 zł

\* Zabiegi, usługi wykonywane tylko za odpłatnością (nie w ramach pakietu leczniczego i uzdrowskiego).

\*\* Przy min. 3 osobach w grupie, poniżej 3 osób konsultacje indywidualne.

33	Masaż relaksacyjny całościowy z aromaterapią (60 min.)	x		x	89,43 zł	23	20,57 zł	110,00 zł
34	Masaż relaksacyjny twarzy (20 min.)	x		x	24,39 zł	23	5,61 zł	30,00 zł
35	Masaż relaksacyjny z użyciem olejków eterycznych (60 min.)	x		x	89,43 zł	23	20,57 zł	110,00 zł
36	Masaż relaksacyjny częściowy z użyciem olejków eterycznych (30 min.)	x		x	48,78 zł	23	11,22 zł	60,00 zł
37	Masaż sportowy (60 min.)	x		x	97,56 zł	23	22,44 zł	120,00 zł
38	Masaż sportowy częściowy (30 min.)	x		x	56,91 zł	23	13,09 zł	70,00 zł
39	Masaż szwedzki (60 min.)	x		x	81,30 zł	23	18,70 zł	100,00 zł
40	Masaż szwedzki częściowy (30 min.)	x		x	56,91 zł	23	13,09 zł	70,00 zł
41	Mezoterapia mikroigłowa (demakijaż, peeling, a na koniec maska łagodząca) (70 min.)	x			203,25 zł	23	46,75 zł	250,00 zł
42	Nordic Walking	x			10,57 zł	23	2,43 zł	13,00 zł
43	Nowa mama- zajęcia z instruktorem w basenie dla kobiet w ciąży (45 min.)			x	20,33 zł	23	4,67 zł	25,00 zł
44	Okłady z mineralnego błota z Morza Martwego na całe ciało (45 min.)	x	x		73,17 zł	23	16,83 zł	90,00 zł
45	Okłady z mineralnego błota z Morza Martwego - kregostup/plecy lub nogi (30 min.)	x	x		56,91 zł	23	13,09 zł	70,00 zł
46	Okłady z mineralnego błota z Morza Martwego z peelingiem solankowym i aplikacją balsamu (75 min.)	x			113,82 zł	23	26,18 zł	140,00 zł
47	Parafinowanie dłoni/ stóp (30 min.)	x	x	x	32,52 zł	23	7,48 zł	40,00 zł
48	Relaksacyjna kąpiel perełkowa z aromaterapią (15 min.)	x	x	x	20,33 zł	23	4,67 zł	25,00 zł
49	Relaksacyjny masaż podwodny (15 min.)	x	x	x	28,46 zł	23	6,54 zł	35,00 zł
50	Relaksacyjny masaż suchy - jedna okolica (15min.)	x	x	x	20,33 zł	23	4,67 zł	25,00 zł
51	Rytuał relaksujący z bambusem królewskim (70 min.)	x			138,21 zł	23	31,79 zł	170,00 zł
52	Rytuał ujędrniający z miseczkami kokosowymi (70 min.)	x			138,21 zł	23	31,79 zł	170,00 zł
53	Soczysta pokusa - arbuzowy zabieg nawilżający i redukujący cellulit (150 min/2,5h.)	x			203,25 zł	23	46,75 zł	250,00 zł
54	Ścieżka do terapii bodźcowej (50 min.)	x			52,85 zł	23	12,15 zł	65,00 zł
55	Tajski masaż stóp w połączeniu z refleksologią (45 min.)	x		x	65,04 zł	23	14,96 zł	80,00 zł
56	Ultra lekkie stopy – zabieg odżywczo – relaksujący na stopy (60 min.)	x			81,30 zł	23	18,70 zł	100,00 zł
<b>W krainie piękna afrykańskiej sawanny - Kosmetyki naturalne SHEA Dr Gaye</b>								
57	Sensitive SHEA Skin- Kuracja Królowej Saby- energetyzujący peeling do ciała na bazie soli mineralnej z afrykańskiej sawanny, finalnie masaż całościowy organicznym olejkiem królowej Saby, Shea Oil. Dla skóry podrażnionej, skłonnej do alergii, starzenia.	x			130,08 zł	23	29,92 zł	160,00 zł
58	Lavende/ SHEA Relax Treatment - Masaż całościowy organicznym olejkiem Shea, Karitol Lavende( 100% naturalny olejek) z dodatkiem eterycznego olejku z lawendy. Relaksacja, rozluźnienie i ukojenie zmysłów	x			89,43 zł	23	20,57 zł	110,00 zł
59	Grapefruit/SHEA Cellulit Body Treatment - Masaż całościowy organicznym olejkiem Shea, Karitol Grapefruit (100% naturalny olejek) z dodatkiem eterycznego olejku z grejpfruta. Przeciw cellulitowi i zwiotczeniu skóry, efekt elastycznej napiętej skóra.	x			89,43 zł	23	20,57 zł	110,00 zł
60	Orange/ SHEA Energy Body Treatment - Masaż całościowy organicznym olejkiem Shea, Kapitol Orange (100% naturalny olejek) z dodatkiem eterycznego olejku z pomarańczy.	x			89,43 zł	23	20,57 zł	110,00 zł
61	Sunny SKIN - Masaż całościowy z aplikacją Karoten Milk, afrykańskiego mleczka Shea z karotenem i lawendą	x			89,43 zł	23	20,57 zł	110,00 zł
<b>Zabiegi dla dzieci i młodzieży</b>								
62	Arbuzowy czekoladowy pudding (40 min.)	x			56,91 zł	23	13,09 zł	70,00 zł
63	Czekoladowa pralina 40 min.	x			48,78 zł	23	11,22 zł	60,00 zł
64	Nasz mały sekret , pakiet (120 min.)	x			121,95 zł	23	28,05 zł	150,00 zł
65	Puchatkowy masaż rąbek i nóżek (25 min.)	x			20,33 zł	23	4,67 zł	25,00 zł
66	Witaminowa maska algowa do skóry problematycznej (40 min.)	x			65,04 zł	23	14,96 zł	80,00 zł
x - dostępność zabiegów				<sup>1</sup> - Dotyczy jednej okolicy ciała				
Słoneczne Termy „Wielka Pieniawa” – strefa saun czynna: od poniedziałku do piątku w godz. 15.00-21.00, w sobotę i niedzielę w godz. 12.00-21.00 Słoneczne Termy „Jan Kazimierz” i „Zameczek” – strefa saun czynna: od poniedziałku do soboty w godz. 15.00-21.00, w niedzielę w godz. 12.00-21.00								

\* Zabiegi, usługi wykonywane tylko za odpłatnością (nie w ramach pakietu leczniczego i uzdrowskiego).

\*\* Przy min. 3 osobach w grupie, poniżej 3 osób konsultacje indywidualne.

II. ZABIEGI WYKONYWANE NA BAZIE KOSMETYKÓW BIELENDY PROFESJONAL bez ordynacji lekarskiej * - VAT 23%								
L.p.	WYSZCZEGÓLNIENIE	Dostępność zabiegów			Cena netto	VAT		Cena brutto w PLN
		Polanica	Duszniki	Kudowa		%	kwota	
67	Arbuzowa, malinowa i czekoladowa maska na ciało peeling, maska, balsam (60 min.)	x		x	97,56 zł	23	22,44 zł	120,00 zł
68	Arbuzowy, malinowy, cukrowy peeling całego ciała z aplikacją balsamu (45 min.)			x	56,91 zł	23	13,09 zł	70,00 zł
69	Diaamentowa maska algowa (45 min.)	x		x	65,04 zł	23	14,96 zł	80,00 zł
70	Hydrożelowa kolagenowa maska na twarz (45 min.)	x		x	73,17 zł	23	16,83 zł	90,00 zł
71	Hydrożelowa hialuronowa maska na twarz (45 min.)	x		x	73,17 zł	23	16,83 zł	90,00 zł
72	Kremowa maseczka przeciwzmarszczkowa z kwasem hialuronowym (45 min.)	x		x	56,91 zł	23	13,09 zł	70,00 zł
73	Kremowa perłowa maseczka wygładzająca (45 min.)	x		x	56,91 zł	23	13,09 zł	70,00 zł
74	Chłodząca maseczka algowa na twarz z rutyną i witamina C, (45 min.)	x		x	65,04 zł	23	14,96 zł	80,00 zł
75	Witaminowa maska algowa (45 min.)	x		x	65,04 zł	23	14,96 zł	80,00 zł
76	Maska algowa na twarz z komórkami macierzystymi (45 min.)	x			65,04 zł	23	14,96 zł	80,00 zł
III. USŁUGI REKREACYJNE bez ordynacji lekarskiej * - VAT 8%								
Zajęcia aerobowe (zajęcia max dla 17 osób), 50 min.								
77	Aktywna 50+ wstęp na zajęcia aerobowe dla dojrzałych kobiet	x			10,19 zł	8	0,81 zł	11,00 zł
78	AnB - atak na brzuch/ wstęp na zajęcia	x		x	11,11 zł	8	0,89 zł	12,00 zł
79	AnP - atak na pośladki/ wstęp na zajęcia	x		x	11,11 zł	8	0,89 zł	12,00 zł
80	AnC- Atak na ciało/ wstęp na zajęcia			x	11,11 zł	8	0,89 zł	12,00 zł
81	ABT mix (brzuch, pośladki, uda) – wstęp na zajęcia	x			11,11 zł	8	0,89 zł	12,00 zł
82	Aqua aerobic (30 min)/ wstęp na zajęcia	x	x	x	14,81 zł	8	1,19 zł	16,00 zł
83	Aquaslim - gimnastyka dla otyłych (45 min.)/ wstęp na zajęcia		x	x	14,81 zł	8	1,19 zł	16,00 zł
84	Aqua - zumba wstęp na zajęcia aerobowe w wodzie (zajęcia max dla 17 osób), 30 min.	x	x		14,81 zł	8	1,19 zł	16,00 zł
85	Cross Trening / wstęp na zajęcia	x			11,11 zł	8	0,89 zł	12,00 zł
86	Fit ball – wstęp na zajęcia	x			11,11 zł	8	0,89 zł	12,00 zł
87	Gimnastyka grupowa dla kobiet w ciąży i po ciąży (60 min.)/ wstęp na zajęcia	x			9,26 zł	8	0,74 zł	10,00 zł
88	Gimnastyka w basenie (30 min.)/ wstęp na zajęcia	x	x	x	14,81 zł	8	1,19 zł	16,00 zł
89	Joga / wstęp na zajęcia	x			13,89 zł	8	1,11 zł	15,00 zł
90	Kick boxing/ wstęp na zajęcia			x	10,19 zł	8	0,81 zł	11,00 zł
91	Zdrowy kręgosłup z elementami Pilatesu/ wstęp na zajęcia	x		x	10,19 zł	8	0,81 zł	11,00 zł
92	Zumba/ wstęp na zajęcia	x			11,11 zł	8	0,89 zł	12,00 zł
93	Wstęp do strefy saun (cena za 1 min.) "Słoneczne Termy" Wielka Pieniawa, Jan Kazimierz, Zameczek, Jagusia	x	x	x	0,56 zł	8	0,04 zł	0,60 zł
94	Wstęp na tropikalną wyspę (wstęp na basen i sauny (60 min.)	x	x	x	15,74 zł	8	1,26 zł	17,00 zł
95	Wstęp na tropikalną wyspę (wstęp na basen i sauny –cena za minutę po 1 godz.)	x	x	x	0,28 zł	8	0,02 zł	0,30 zł
96	Trening obwodowy grupowy (60 min)* / wstęp na zajęcia		x		10,19 zł	8	0,81 zł	11,00 zł
97	Aktywni 50+* - grupowe zajęcia aerobowe/ wstęp na zajęcia		x		10,19 zł	8	0,81 zł	11,00 zł
98	Zdrowy kręgosłup z elementami Pilatesu*- zajęcia grupowe/ wstęp na zajęcia	x			11,11 zł	8	0,89 zł	12,00 zł

\*Zajęcia prowadzone na zapisy przy min. 6 osobach w grupie

\* Zabiegi, usługi wykonywane tylko za odpłatnością (nie w ramach pakietu leczniczego i uzdrowskiego).

\*\* Przy min. 3 osobach w grupie, poniżej 3 osób konsultacje indywidualne.