

Cennik na rok 2017 PLN

REHABILITACJA KARDIOLOGICZNA

1. Rehabilitacja kierowana jest do pacjentów, którzy ze względu na kontynuację leczenia wymagają zastosowania kolejnego etapu rehabilitacji kardiologicznej.
2. Realizacja programu:
 - konsultacja wstępna - ocena stanu klinicznego pacjenta, optymalizacja leczenia farmakologicznego zgodnie ze standardami Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego, ustalenie programu rehabilitacji wg standardów rehabilitacji kardiologicznej,
 - diagnostyka kardiologiczna,
 - EKG spoczynkowe, codzienne pomiary ciśnienia tętniczego,
 - jedno badanie z panelu badań kardiologicznych oferowanych przez Ośrodek - zlecone przez lekarza podczas pobytu w zależności od stanu pacjenta: test wysiłkowy, badanie echo- serca, Holter, całodobowe badanie ciśnienia tętniczego, spirometria. Możliwość realizacji dodatkowych badań diagnostycznych ponadstandardowych poza programem podstawowym,
 - zabiegi lecznicze - 3 zabiegi dziennie (od poniedziałku do soboty), wg indywidualnych wskazań,
 - psychorelaksacja - raz w tygodniu,
 - psychoedukacja - raz w tygodniu,
 - konsultacja dietetyka - jednorazowa,
 - nadzór medyczny nad realizacją programu,
 - badanie końcowe - ocena efektów rehabilitacji, zalecenia w zakresie kontynuacji wyuczonych w trakcie rehabilitacji nawyków zdrowotnych.

PROFILAKTYKA KARDIOLOGICZNA – TWOJE SERCE

1. Prewencja kardiologiczna kierowana jest do osób dorosłych w każdym wieku, a w szczególności: do mężczyzn po 40 roku życia i kobiet po 45 roku życia, zwłaszcza narażonym na stres zawodowy, przepracowanie, szybkie tempo życia, palących papierosy, z obciążonym wywiadem rodzinnym schorzeniami sercowo-naczyniowymi.
2. Realizacja programu:
 - ocena stanu klinicznego pacjenta oraz indywidualnego ryzyka sercowo-naczyniowego wg Tabel SCORE Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego,
 - nadzór lekarza kardiologa,
 - wykonanie badań diagnostycznych: badania krwi (cukier, gospodarka lipidowa, kwas moczowy, elektrolity, kreatynina, TSH, morfologia), codzienne pomiary ciśnienia tętniczego, EKG spoczynkowe, rozszerzona diagnostyka kardiologiczna: 1 badanie z panelu badań kardiologicznych oferowanych przez Ośrodek - zlecone przez lekarza podczas pobytu w zależności od oceny stanu pacjenta: test wysiłkowy, badanie echo- serca, Holter, całodobowe badanie ciśnienia tętniczego, spirometria. Możliwość wykonania ponadstandardowych badań diagnostycznych poza programem podstawowym.
 - ustalenie programu rehabilitacji - zabiegi rehabilitacyjne oraz rekreacyjne w ilości 3 dziennie, nadzorowanie przez lekarza prowadzącego realizację zabiegów,
 - po ocenie stanu klinicznego pacjenta ustalenie leczenia farmakologicznego,
 - porady dotyczące zmiany diety,

Ceny turnusów 15- dniowych (14 noclegów) bez podziału na sezony:

Zakwaterowanie Zdrowie w Polanicy-Zdroju	Turnus rehabilitacyjny (Vat zw.)	Turnus profilaktyczny (Vat zw.)
Pokój 1-osobowy	2890,00 zł	2990,00 zł
M-ce w pok. 2-os.	2590,00 zł	2690,00 zł
M-ce w pok. 3-os.	2290,00 zł	2390,00 zł