

WSPA NIAŁA STREFA RELAKSU WIELKA PIENIAWA w Polanicy-Zdroju



PROGRAMY POBYTÓW SPA TYGODNIOWYCH

1.1. POBYT SPA - ZDROWIE - MEDICAL

PAKIET HOTELOWY:

- Zakwaterowanie: Wielka Pieniawa **lub Mała Pieniawa** w Polanicy - Zdroju.
- Czas trwania pobytu: 8 dni (7 noclegów).
- Wyżywienie: w dniu przyjazdu kolacja, w dniu wyjazdu śniadanie, w pozostałe dni 3 posiłki dziennie: śniadanie, obiad, kolacja. Wyżywienie zgodne z zaleceniem lekarza uzdrowiskowego.

PAKIET REKREACYJNY (ZABIEGOWY):

- Pakiet zabiegowy:
 - trzy zabiegi przyrodolecznicze dziennie w dni zabiegowe od poniedziałku do soboty z wyłączeniem świąt zaordynowane przez lekarza uzdrowiskowego,
 - dwa masaże relaksacyjne częściowe (30 min.),
 - możliwość nieograniczonego czasem korzystania z basenu, saun oraz Słonecznego Fit Centrum od poniedziałku do soboty w godzinach 15.00-21.00, w niedzielę i święta bez ograniczeń godzinowych,
 - dodatkowy zabieg GRATIS – gimnastyka poranna (organizowana od poniedziałku do piątku, nie podlegająca wymianie na inny zabieg).
- Opieka rezydenta
- Prezent SPA

Doba hotelowa 15.00 – 11.00.

Pierwszego dnia przyjazdu (niedziela) spotkanie z rezydentem, badanie lekarskie.

- Szlafrok i ręczniki SPA na wyposażeniu pokoju.
- Możliwość dokupienia zabiegów przyrodoleczniczych i relaksacyjnych w Salonie SPA Wielka Pieniawa (Planowanie Zabiegów – Zakład Przyrodoleczniczy) oraz zabiegów kosmetycznych w Salonach.
- Możliwość skorzystania z dodatkowo płatnej konsultacji z dietetykiem.

1.2. POBYT SPA - URODA - FIT

PAKIET HOTELOWY:

- Zakwaterowanie: Wielka Pieniawa **lub Mała Pieniawa** w Polanicy - Zdroju.
- Czas trwania pobytu: 8 dni (7 noclegów).
- Wyżywienie: w dniu przyjazdu kolacja, w dniu wyjazdu śniadanie, w pozostałe dni 3 posiłki dziennie: śniadanie, obiad, kolacja. Wyżywienie zgodne z zaleceniem lekarza uzdrowiskowego.

PAKIET REKREACYJNY (ZABIEGOWY):

- okład z mineralnego błota z Morza Martwego z peelingiem solankowym oraz z aplikacją balsamu na całe ciało (75 min.),
 - **diamentowa maska algowa na twarz,**
 - **parafinowanie dłoni,**
 - manualny masaż antycellulitowy (30 min.),
 - masaż relaksacyjny z aromaterapią (60 min.),
 - „Esencja młodości” – zabieg rewitalizujący na twarz (65 min.) – masaż twarzy oraz maska algowa,
 - „Orange/ SHEA Energy Body Treatment „- Masaż całościowy organicznym olejkiem Shea, Kapitol Orange (100% naturalny olejek) z dodatkiem eterycznego olejku z pomarańczy,
 - możliwość nieograniczonego czasem korzystania z basenu, saun oraz Słonecznego Fit Centrum od poniedziałku do soboty w godzinach 15.00-21.00, w niedzielę i święta bez ograniczeń godzinowych,
 - dodatkowy zabieg GRATIS – gimnastyka poranna (organizowana od poniedziałku do piątku, nie podlegająca wymianie na inny zabieg).
- Opieka rezydenta.
 - Prezent SPA

Doba hotelowa 15.00 – 11.00.

Pierwszego dnia przyjazdu (niedziela) spotkanie z rezydentem, badanie lekarskie.

- Szlafrok i ręczniki SPA na wyposażeniu pokoju.
- Możliwość dokupienia zabiegów przyrodoleczniczych i relaksacyjnych w Salonie SPA Wielka Pieniawa (Planowanie Zabiegów – Zakład Przyrodoleczniczy) oraz zabiegów kosmetycznych w Salonach.
- Możliwość skorzystania z dodatkowo płatnej konsultacji z dietetykiem.

1.3. POBYT SPA - KONDYCJA - DETOX

PAKIET HOTELOWY:

- Zakwaterowanie: Wielka Pieniawa **lub Mała Pieniawa** w Polanicy - Zdroju.
- Czas trwania pobytu: 8 dni (7 noclegów).
- Wyżywienie: w dniu przyjazdu kolacja, w dniu wyjazdu śniadanie, w pozostałe dni 3 posiłki dziennie: śniadanie, obiad, kolacja. Wyżywienie zgodne z zaleceniem lekarza uzdrowskiego.

PAKIET REKREACYJNY (ZABIEGOWY):

- arbużowa, malinowa i czekoladowa maska na ciało peeling, maska, balsam (60 min.),
- szwedzki masaż ciała na bazie aromatycznych olejków (60 min.),
- tajski masaż stóp w połączeniu z refleksologią,
- **witaminowa maska algowa na twarz,**
- okłady z mineralnego błota z Morza Martwego na całe ciało (45 min.),
- **relaksacyjny masaż częściowy kręgosłupa (30 min.),**
- możliwość nieograniczonego czasem korzystania z basenu, saun oraz Słonecznego Fit Centrum od poniedziałku do soboty w godzinach 15.00-21.00, w niedzielę i święta bez ograniczeń godzinowych,
- dodatkowy zabieg GRATIS – gimnastyka poranna (organizowana od poniedziałku do piątku, nie podlegająca wymianie na inny zabieg).

Doba hotelowa 15.00 – 11.00.

Pierwszego dnia przyjazdu (niedziela) spotkanie z rezydentem, badanie lekarskie.

- Szlafrok i ręczniki SPA na wyposażeniu pokoju.
- Możliwość dokupienia zabiegów przyrodoleczniczych i relaksacyjnych w Salonie SPA Wielka Pieniawa (Planowanie Zabiegów – Zakład Przyrodoleczniczy) oraz zabiegów kosmetycznych w Salonach.
- Możliwość skorzystania z dodatkowo płatnej konsultacji z dietetykiem.