

ZAJĘCIA FITNESS W UZDROWISKU POLANICA – ZDRÓJ

Uwaga : Nowy Grafik zajęć od 01.10.2017r.

REALIZACJA	ANB ATAK NA BRZUCH	ANP ATAK NA POŚLADKI	ZDROWY KRĘGOSŁUP Z ELEMENTAMI PILATES	ZUMBA	CROSS TRENING	FITBALL	ABT ATAK NA BRZUCH, UDA, POŚLADKI	JOGA
MIEJSCE	SŁONECZNE TERMY WIELKA PIENIAWA							
CENA (GODZ.)	12,00 zł	12,00 zł	12,00 zł	12,00 zł	12,00 zł	12,00 zł	12,00 zł	15,00 zł
GRAFIK ZAJĘĆ								
PONIEDZIAŁEK								17:30 GRUPA POCZĄTKUJĄCA 19:00 GRUPA ZAAWANSOWANA
WTOREK	18:00			17:00		19:00		
ŚRODA		18:00	17:00		19:00			
CZWARTEK				17:00			18:00	
PIĄTEK								17:30 GRUPA POCZĄTKUJĄCA 19:00 GRUPA ZAAWANSOWANA

ZAPRASZAMY !