

<u>Grafik zajęć fitness</u>	AnB Atak na brzuch	AnP Atak na pośladki	Zdrowy Kregoslup z elementami Pilatesu	Zumba	Cross Trening	Fit Ball	ABT - brzuch, uda, pośladki	Joga
cena za 1h	12,00 zł	12,00 zł	12,00 zł	12,00 zł	12,00 zł	12,00 zł	12,00 zł	15,00 zł
poniedziałek								17:30 grupa początkująca 19:00 grupa średniozaawansowana
wtorek	18.30			17.30		19.30		
środa		18.30	godz. 17.30		19.30			
czwartek				godz. 17.30			godz. 18.30	
piątek								17:30 grupa początkująca 19:00 grupa średniozaawansowana

<u>Grafik zajęć fitness</u>	AnB Atak na brzuch	AnP Atak na pośladki	Zdrowy Kregoslup z elementami Pilatesu	Zumba	Cross Trening	Fit Ball	ABT - brzuch, uda, pośladki	Joga
cena za 1h	12,00 zł	12,00 zł	12,00 zł	12,00 zł	12,00 zł	12,00 zł	12,00 zł	15,00 zł
poniedziałek								17:30 grupa początkująca 19:00 grupa średniozaawansowana
wtorek	18.30			17.30		19.30		
środa		18.30	godz. 17.30		19.30			
czwartek				godz. 17.30			godz. 18.30	
piątek								17:30 grupa początkująca 19:00 grupa średniozaawansowana

<u>Grafik zajęć fitness</u>	AnB Atak na brzuch	AnP Atak na pośladki	Zdrowy Kregoslup z elementami Pilatesu	Zumba	Cross Trening	Fit Ball	ABT - brzuch, uda, pośladki	Joga
cena za 1h	12,00 zł	12,00 zł	12,00 zł	12,00 zł	12,00 zł	12,00 zł	12,00 zł	15,00 zł
poniedziałek								17:30 grupa początkująca 19:00 grupa średniozaawansowana
wtorek	18.30			17.30		19.30		
środa		18.30	godz. 17.30		19.30			
czwartek				godz. 17.30			godz. 18.30	
piątek								17:30 grupa początkująca 19:00 grupa średniozaawansowana